

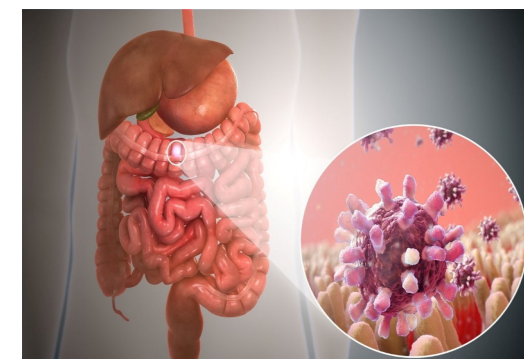
بیماری شما چیست؟

شکم درد حس ناخوشایندی در بین قفسه سینه و لگن است که می تواند ناشی از تورم، عفونت، یا اختلال در عملکرد اندام های داخلی (مثل معده، روده ها، کبد یا کیسه صفرا) باشد. هدف ما کاهش درد، شناسایی علت دقیق و جلوگیری از عوارض جدی است.

درد های شکمی یکی از شایع ترین دلایل مراجعه بیماران به اورژانس ها می باشد.

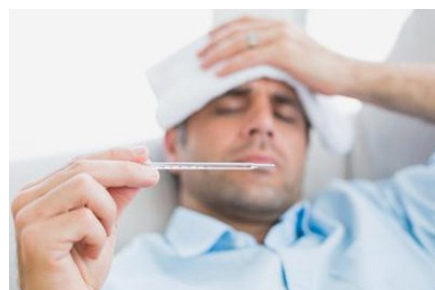
بخطر داشته باشید:

تشخیص علت درد شکم حتما باید توسط پزشک صورت گیرد، چرا که برخی از این دردها مهم و اورژانسی هستند.



بیشترین علل ایجاد درد های شکمی:

- سوء هاضمه
- یبوست
- سنگ کلیه
- سنگ کیسه صفرا
- ویروس ها
- درد های قاعدگی
- عفونت دستگاه ادراری
- مسمومیت های غذایی
- آلرژی های غذایی
- سندروم روده تحریک پذیر
- عدم تحمل لاکتوز
- زخم های گوارشی، رفلاکس
- بیماری های التهابی لگن
- فتق ها
- التهاب آپاندیس



چنانچه درد شکمی شما بسیار شدید و یا تیر کشنده

باشد و یا با یکی از علائم زیر همراه است، حتما با

پزشک خود مشورت کنید:

- تب (درد همراه با تب معمولا نشان دهنده وجود عفونت است).
- ناتوانی در بلع غذا بیش از ۲ روز
- هر گونه ناتوانی جهت اجابت مزاج (بخصوص اگر با استفراغ همراه باشد).
- هر گونه نشانه کم آبی بدن (خشکی مخاط)
- درد هنگام دفع
- وجود هر گونه حساسیت به هنگام لمس شکم
- درد در زمینه صدمات وارده به شکم
- درد طول کشنده (بیش از چند ساعت)
- درد منتشره به پشت
- دردی که با تغییر وضعیت، شدت می یابد
- درد تیر کشنده به کشاله ران
- درد همراه با خونریزی گوارشی
- دردی که در اثر فعالیت ایجاد می شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی آذربایجان غربی



درد شکم

واحد آموزش

سلامت

بیمارستان امام خمینی (ره)

پیرانشهر

۰۴۴- ۴۴۲۲۲۲۴۳



علائم خطر (سریعا به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

شدت و نوع درد:

- درد ناگهانی، بسیار شدید و تیر کشنده که با گذشت زمان بدتر می شود.
- سفت شدن دیواره شکم (شکم مانند تخته سفت می شود).
- دردی که به شانه، گردن یا بین دو کتف می زند.

علائم هشدار دهنده گوارشی:

- استفراغ خونی یا مشابه دانه قهوه.
- مدفوع کاملا سیاه و قیری رنگ یا حاوی خون روشن.
- استفراغ مداوم که مانع از خوردن هر گونه مایعات شود.
- عدم توانایی در دفع گاز یا مدفوع به همراه ورم شدید شکم.

علائم عمومی:

- تب بالای ۳۸/۵ درجه و لرز
- احساس سرگیجه، غش کردن یا رنگ پریدگی ناگهانی.



منبع: بروزر سودارث (بیماری های داخلی جراحی)

آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

رژیم غذایی تدریجی: غذا خوردن را با مایعات صاف شده (آبمیوه طبیعی، سوپ رقیق) شروع کنید. اگر درد برگشت، به تدریج غذاهای نرم (برنج کته، مرغ آب پز) را اضافه کنید.

پرهیزات غذایی: تا زمان بهبودی کامل از مصرف غذاهای سرخ کرده، تند، پرادویه، لبنیات پر چرب و حبوبات نفاخ خودداری کنید.

مایعات: اگر اسهال یا استفراغ داشته اید، برای جلوگیری از کم آبی بدن، او آر اس (ORS) یا مایعات را بصورت جرعه جرعه و مکرر بنوشید.

مدیریت داروها:

- از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها خودداری کنید.
- داروهای مسکن را طبق دستور مصرف کنید؛ اما اگر درد با مسکن هم بدتر شد، مصرف را قطع کرده و مراجعه کنید.

استراحت: از انجام فعالیت های بدنی سنگین و ورزش های شکمی تا بهبودی کامل پرهیز کنید.

